	M U14		M U12		M U10		W U14		W U12		W U10	
Startzeit	M13	M12	M11	M10	M9	M8	W13	W12	W11	W10	W9	W8
10:00	60m Hü	60m Hü			S-Ball 1	S-Ball 2					Weit 1	Weit 2
10:20							60m Hü	60m Hü				
10:45			60 m Hü	60m Hü								
11:10	Weit 1	Weit 2							60m Hü	60m Hü	S-Ball 1	S-Ball 2
11:30					50m	50m						
12:10											50m	50m
12:20			S-Ball 1	S-Ball 2			Weit 1	Weit 2				
12:30									50m	50m		
13:00											800m	800m
13:20	Ball 1	Ball 2										
13:30			50m	50m	Weit 1	Weit 2						
13:55							75m	75m				
14:20	75m	75m							S-Ball 1	S-Ball 2		
14:30			Weit 1	Weit 2								
14:40					800m	800m						
15:00	800m	800m										
15:20							Ball 1	Ball 2				
15:30			800m	800m					Weit 1	Weit 2		
16:20							800m	800m				
16:30									800m	800m		