

Kreishallenmeisterschaft des Krei Meißen

Veranstalter: SV Motor Groenhain Abteilung Leichtathletik

Gesamtleitung: Ute Richter

Datum: Sonntag 09.03.2025

Ort: Rdertalsporthalle, Groenhain im Husarenviertel

Meldung: bis 03.03.2025 an Info@sv-motor-groenhain.de

Oder per Post an Ute Richter, Chladeniusstr.5 ,01558 Groenhain

Anmerkungen: Ak 6/7 Medizinballsto aus dem Stand (ohne Anlauf) und Standweitsprung

Ak 8 -11 2kg Medizinball aus dem Stand (ohne Anlauf) und Dreierhopp

Der Endlauf fr die Zeitschnellsten erfolgt gleich nach den Vorläufen.

Kein Einspringen und Einstoen

AK6/7 sind gemischte Staffeln startberechtigt

Spikes sind nicht gestattet.

Das Betreten des Innenraumes durch die Gäste ist nicht gestattet.

Zeit	M10	M11	W10	W11	M8	M9	W8	W9	M6/7	W6/7
9:00			Ball 1	Ball 2	30 m		Sprung 1	Sprung 2		
9:10						30 m				
9:20									30 m	
9:30	Sprung 1	Sprung 2			Ball 1	Ball 2				30 m
9:50			30 m							
10:00				30 m			Ball 1	Ball 2	Sprung 1	Sprung 2
10:20	30 m									
10:30		30 m			Sprung 1	Sprung 2			Ball 1	Ball 2
10:40							30 m			
10:50								30 m		
11:00	Ball 1	Ball 2	Sprung 1	Sprung 2						
11:20									4 x 1 Runde	
11:30							4 x 1 Runde			
11:40					4 x 1 Runde					
11:50			4 x 1 Runde							
12:00	4 x 1 Runde									
12:10										4Runden
12:20									4Runden	
12:25								4Runden		
12:30							4Runden			
12:35	6Runden	6Runden								
12:40						4 Runden				
12:45					4 Runden					
12:50				6Runden						
12:55			6Runden							